

## Uitnodiging POH-GGZ training 'Begeleiding en coaching bij herstel van overspanning en burn-out'

Beste praktijkondersteuner GGZ,

Graag nodigen we u uit voor de training 'Begeleiding en coaching bij herstel van overspanning en burn-out'. De training wordt gegeven door Anita Roelands, registerpsycholoog arbeid en organisatie, coach en auteur. In de training wordt haar werkboek gebruikt 'Nooit meer burn-out! – in drie stappen leren genieten van werk en leven'. Na aanmelding voor de nascholing ligt dit boek op de trainingsdag voor u klaar.

In de training worden kennis, inzicht en vaardigheden geboden ten aanzien van overspanning en burn-out. Er worden handvatten aangereikt, ervaringen uitgewisseld en oefeningen gedaan. Onderwerpen hierbij zijn onder andere: verschil overspanning en burn-out, de drie stappen basis-bewust-bekwaam, het stress- en herstelsysteem en energiegevers en -vreters. Ook zal er aandacht besteed worden aan een aantal aanvullende methoden die ingezet kunnen worden. Ten slotte wordt er vanuit het principe 'nooit meer burn-out' besproken waardoor iemand niet nogmaals burn-out hoeft te raken.

Na deze nascholing heeft u aanvullende kennis, verdiepende inzichten en tools om patiënten te begeleiden.

*Na afloop van het middagprogramma is er soep en broodjes. Het avondprogramma, waarbij ook huisartsen en bedrijfsartsen aanwezig zijn, begint om 18:15 uur.*

**Datum & tijd** Donderdag 14 november, 13:00 - 21:00 uur, (inloop vanaf 12.30 uur zonder lunch)

**Locatie** Bouw & Infrapark, Ceintuurbaan 2 (gebouw 60), Harderwijk

### Accreditatie

Er is accreditatie aangevraagd bij het kwaliteitsregister LV POH-GGZ en het kwaliteitsregister V&V.

### Inschrijven

Via de site <https://medicamus-academie.nl/cursussen> of de Medicamus Nascholing app.

In verband met het bestellen van de boeken graag uiterlijk 25 oktober inschrijven.

Graag tot ziens op donderdag 14 november!

Medicamus Academie