

DUODAGEN 2018

Nascholing voor huisartsen en assistentes



VAART IEDEREEN WEL
BIJ WELVAART?

Programma 15 & 16 november 2018



VAART IEDEREEN WEL BIJ WELVAART?

PLENAIRE SESSIE

De Nederlandse bevolking wordt steeds zwaarder en zieker. Welvaartsziekten als diabetes, hypertensie en hart-en vaatziekten blijven toenemen. Dit is ook iets dat we elke dag in de spreekkamer terugzien. Maar wat kan jij als zorgprofessional hieraan doen? Hoe motiveer je patiënten naar een duurzame gezonde leefstijl? Deze lezing geeft praktische handvatten hoe je leefstijl als medicijn in kan zetten in de praktijk.

De plenaire sessie wordt verzorgd door Tamara de Weijer, huisarts. Sinds vijf jaar heeft zij zich gespecialiseerd in de toepassing van voeding- en leefstijladviezen in de huisartsenpraktijk. Sinds 2016 is ze voorzitter van de door haar opgerichte Vereniging Arts en Leefstijl.

WORKSHOPS HUISARTSEN

1 Mobiel blijven

Welke leefstijl kan bij ouderen bijdragen aan preventie van osteoporose en fracturen? Na afloop van de workshop kan de deelnemer ouderen met risico op osteoporose identificeren en weet hij wat er gedaan kan worden aan valpreventie.

Consulent: Margreet Aalten (klinisch geriater)
Vorbereider: Bert Maarleveld

2 Motivational interviewing

Elk mens is onbewust. Hoe overtuig en motiveer je hem? Uitleggen dat iemand zijn levensstijl moet aanpassen werkt niet, zo weet je. Dus hoe zorg je dan bij je patiënt voor inzicht, gevoel en motivatie om het roer om te gooien? 'We kunnen problemen niet oplossen met dezelfde gedachten waarmee we ze veroorzaakt hebben', zei Einstein. We moeten dus anders denken. Hoe bereik je de onbewuste mens?

workshop gezamenlijk: huisarts en assistente
Consulenten: Harrie van den Berg en
Genieke Hertoghs
Vorbereider: Sander van der Plas

3 Overgewicht en Obesitas bij Kinderen – Een ketenaanpak?

In deze interactieve workshop komen aan de hand van casuïstiek de preventie, etiologie en gevolgen van overgewicht van het kind aan de orde. Belangrijk is dat we met elkaar in gesprek gaan over hoe de preventie van en de zorg voor obese kinderen in onze regio vorm te gaan geven.

Consulent: Yvette Konijnenberg (kinderarts)
Vorbereider: Johan Hettema

4 Levensstijl adviezen in de oogheelkunde: zi(e)n en onzi(e)n

Na deze interactieve workshop ben je in staat maculadegeneratie en glaucoom bij ouderen beter te herkennen en te diagnosticeren. Door het bespreken van de oorzaken van myopie bij kinderen leer je wat je kunt doen aan preventie en behandeling.

Consulent: Sander Beers (oogarts)
Vorbereider: Marieke Zandijk



5 Luxeprobleem of gezondheidsprobleem? Discussie aan de hand van snurken/OSAS en plastische gezichts chirurgie (alleen donderdag)

In deze workshop wordt aan de deelnemers de gang van zaken na de OSAS verwijzing uitgelegd: intake, onderzoek en therapieën. Wat betreft de reconstructieve therapie, zullen aan de hand van voorbeelden de mogelijkheden worden geschetst van ingrijpen waarbij steeds de vraag gesteld wordt: mag alles wat kan, zijn er grenzen aan het ingrijpen? Hoe bepaalt onze welvaart het plastische ingrijpen?

workshop gezamenlijk: huisarts en assistente

Consulent: Pery van der Heijden (KNO-arts)

Vorbereider: Johan Hettema



WORKSHOPS ASSISTENTES

1 CVRM, zó doen wij het ♥-stikke goed!

Preventie is belangrijk in de CVRM zorg. Wat kan jij als assistente adviseren en bijdragen in een gezonde leefstijl voor de patiënten? Wie nodig je uit voor het spreekuur en hoe wordt het allemaal gedocumenteerd? Hoe voer je de metingen (gewicht, lengte en bloeddruk) volgens protocol uit? Welke adviezen kan je meegeven? Mariëlle Boers, POH-CVRM praat je bij en geeft je tips.

Consulent: Mariëlle Boers (POH-CVRM)

Vorbereider: Jetty Jansen

2 Rondleiding functieafdeling

Altijd al een kijkje willen nemen op de functieafdeling? Op deze afdeling krijg je door een laborant of analist uitleg over Longfunctie, Cardiologische onderzoeken en KNF (Klinische Neuro Fysiologie).

Consulent: Willeke Brands (teamleider functieafdeling)

Vorbereider: Monique Schaap

3 De juiste houding? Blijf in beweging!

Een sixpack, getrainde borstspieren, grote spiegels in de sportschool: Veel mensen willen er goed en getraind uitzien, maar hoe train je veilig? Veel jongeren hebben rugklachten door te eenzijdige training. Ook de zit- en werkhouding laat vaak te wensen over. Hoe signaleer je dit als huisarts of assistente? Wat kan je doen om patiënten te motiveren hieraan te werken? In deze workshop leer je hoe je op deze vragen een praktisch advies op maat kan geven aan jouw patiënt!

Consulent: Jeffa Gakes (fysiotherapeut)

Vorbereider: Sander van der Plas

4 Van Schaarste naar Overvloed

Je gaat mee op een reis door de tijd, waarbij we zien dat de toegenomen welvaart ons veel goeds heeft gebracht, maar ook schaduwkanten heeft. Een interactieve, praktische en smakelijke presentatie over voeding!

Consulent: Henka Spriensma (diëtiste)

Vorbereider: Jetty Jansen

5 Luxeprobleem of gezondheidsprobleem? Discussie aan de hand van snurken/OSAS en plastische gezichtschirurgie (alleen donderdag)

In deze workshop wordt aan de deelnemers de gang van zaken na de OSAS verwijzing uitgelegd: intake, onderzoek en therapieën. Wat betreft de reconstructieve therapie, zullen aan de hand van voorbeelden de mogelijkheden worden geschetst van ingrijpen waarbij steeds de vraag gesteld wordt: mag alles wat kan, zijn er grenzen aan het ingrijpen? Hoe bepaalt onze welvaart het plastische ingrijpen?

workshop gezamenlijk: huisarts en assistente

Consulent: Pery van der Heijden (KNO-arts)

Vorbereider: Johan Hetteema

6 Motivational interviewing

Elk mens is onbewust. Hoe overtuig en motiveer je hem? Uitleggen dat iemand zijn levensstijl moet aanpassen werkt niet, zo weet je. Dus hoe zorg je dan bij de patiënt voor inzicht, gevoel en motivatie om het roer om te gooien? 'We kunnen problemen niet oplossen met dezelfde gedachten waarmee we ze veroorzaakt hebben', zei Einstein. We moeten dus anders denken. Hoe bereik je de onbewuste mens?

workshop gezamenlijk: huisarts en assistente

Consulenten: Harrie van den Berg en Genieke Hertoghs

Vorbereider: Sander van der Plas

PROGRAMMA 15 EN 16 NOVEMBER 2018

08.15 – 08.45 uur	ontvangst
08.45 – 09.00 uur	opening
09.00 – 10.30 uur	plenaire sessie
10.30 – 11.00 uur	pauze
11.00 – 12.30 uur	workshop 1
12.30 – 13.30 uur	lunch
13.30 – 15.00 uur	workshop 2
15.00 – 15.30 uur	pauze
15.30 – 17.00 uur	workshop 3
17.00 uur	afsluiting

KOSTEN

Leden Medicamus:

Huisarts: € 150

Assistente: € 50

Niet leden:

Huisarts: € 175

Assistente: € 75

LOCATIE

Ziekenhuis St Jansdal
Wethouder Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk



INSCHRIJVEN kan via www.medicamus-academie.nl of via de Medicamus Academie app. Je ontvangt een bevestiging van de inschrijving en een factuur.

ANNULERINGSREGELING

Tot twee weken voor aanvang kun je je deelname annuleren onder aftrek van € 25 administratiekosten. Daarna wordt het gehele bedrag in rekening gebracht.

ACCREDITATIE

Deze nascholing is voor huisartsen en assistenten geaccrediteerd (6 uur) onder de instellingsaccreditatie van Medicamus Facilitair B.V. afgegeven door het Accreditatie Bureau Cluster 1 (ABC1) en het CADD.

INLICHTINGEN

Heb je vragen? Neem gerust contact op met de Medicamus Academie (0341-217217 **optie 5**) met Mandy Stapper. Mailen kan naar nascholing@medicamus.nl.